

23.04.2024

Меню 1-4 класс Горячие завтраки. 2 неделя

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ВТОРНИК						
Горячие завтраки 1-4 класс 9:40 10:30	6	1	Салат из свеклы с р.м.	60/5	3.50	1,44	6,88	8,36	93,9
	473	2	Тефтель мясной в соусе	100/50	41,85	11,2	28,6	0	367,9
	525	3	Пюре картофельное	150	11,96	3	8	22	177
		4	Хлеб чусовской	20	100	1,04	1	6,09	31,1
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		7	Яйцо 1/2	20	3.50	6,5	5,5	1	78,5
		8	фрукт	200	30	0,6	0	15	58
			ИТОГО		845	82,55	26,9	50,34	101,95

Меню ОВЗ 1-4 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ВТОРНИК						
ОВЗ 1-4 класс 11:40	297	1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	29.22	50	53.2	65,76	568
		2	Бутерброд с сыром	20/10	6,50	5	9	9	140
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		8	Фрукт (яблоко)	200	24	0,6	0	15	58
			ИТОГО		600	81,72	56,06	62,2	110,76

Директор школы:

Т.В.



Т.В. Исакова

23.04.2024

Меню 1-4 класс Горячие обеды. 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ВТОРНИК						
Горячие обеды 1-4 класс 14:15	6	1	Салат из свеклы с р.м.	60/5	3.50	1,44	6,88	8,36	93,9
	473	2	Тефтель мясной в соусе	100/50	32,54	11,2	28,6	0	139
	525	3	Пюре картофельное	150	11,96	3	8	22	177
		4	Хлеб чусовской	20	100	1,04	1	6,09	31,1
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
		6	Чай с сахаром	200	1,55	0,2	0	15	58
		7	Рассольник	200/5	6,37	6	9	9	109
		8	фрукт	200	30	0,6	0	15	58
			ИТОГО		755	92.56	30,47	41,21	109,51

Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ВТОРНИК						
Завтрак ФЛК 1-4 класс 10:30	6	1	Салат из свеклы с р.м.	60/5	3.50	1,44	6,88	8,36	93,9
	525	2	Картофель отварной со сливочным маслом	150	8.90	2	6	19,2	157
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	400	48	1,2	0	30	116
			ИТОГО		815	73,50	6,04	12,88	84,56

Директор школы:



Т.В. Исакова